

徐家三爻

1. 我們現在上什麼課

2. 戒菸田寸召答: 戒菸小  
團體

1. 呼吸X15一次

2. 唱大木不的木

3. 伸展X15一次

4. 刷牙洗臉

吳汶聰

戒菸  
小因體曲  $\times 15$  次

深呼吸

喝大木杯的水

伸展  $\times 15$  次

刷牙洗臉

1. 西德明

1. 於小團體

2. 於四招

1. 深呼吸 15 次

2. 喝大杯的水

3. 伸展 15 次

4. 刷牙洗臉

# 游文員力

1、戒菸小團體

2、深呼吸及15次

3、喝大杯水

4、伸展 × 15次

5、刷牙洗臉



林鏗 又

1 我 井 分 分

小團 同 豐

2 三 四 水 口 乎 口 及 口 反 15 = 欠

3 口 日 大 木 不 白 夕 水

4 伸 展 入 15 = 欠

5 扁 1 牙 3 先 日 食